



CATÀLEG DE SERVEIS ÀREA DE TREBALL

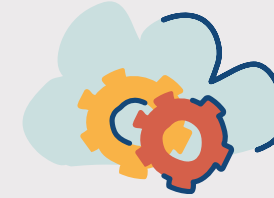


oficina **Jove**
del Montsià

Catàleg de serveis en matèria de treball

RECURSOS I EINES PER AL PROCÉS DE RECERCA DE FEINA ACTIVA

1. Taller de tècniques de recerca activa de feina



2. Taller de currículum i carta de presentació

3. Taller de preparació de l'entrevista de treball



4. Taller de suport a l'autonomia personal

Taller de tècniques de recerca activa

DESTINATARIS Persones interessades en adquirir recursos en matèria d'orientació laboral

DESCRIPCIÓ S'explicarà a l'alumne on i com s'ha de dur a terme la recerca activa d'ocupació

OBJECTIUS Facilitar els mecanismes útils de cerca de treball

CONTINGUTS

- Introducció
- Què és l'orientació laboral?
- Actitud en la recerca activa
- Elements de recerca de feina

DURADA 50 minuts

Taller de currículum i carta de presentació

DESTINATARIS Persones interessades en adquirir recursos en matèria d'orientació laboral

DESCRIPCIÓ S'analitzaran els principis bàsics per la redacció del currículum i la carta de presentació

OBJECTIUS Dotar a l'alumnat dels coneixements necessaris per elaborar aquestes eines

CONTINGUTS

- Definició i contingut
- Aspectes i consells a tenir en compte en la redacció
- Tipologia i diferenciació de la utilitat segons el cas
- Activitats: anàlisi d'exemples

DURADA 50 minuts

Taller de preparació de l'entrevista

DESTINATARIS

Persones interessades en adquirir recursos en matèria d'orientació laboral

DESCRIPCIÓ

S'abordarà com afrontar les proves de selecció, i en concret les entrevistes.

OBJECTIUS

Preparació per aconseguir l'èxit en un procés de selecció de personal

CONTINGUTS

- Definició i objectius
- Tipus de proves de selecció
- Tipus d'entrevistes de feina
- Fases de l'entrevista laboral
- Preparació d'una entrevista
- Activitats: anàlisi d'exemples

DURADA

50 minuts

Taller de suport a l'autonomia personal

DESTINATARIS

Persones interessades en adquirir recursos en matèria d'orientació laboral

DESCRIPCIÓ

S'analitzaran els factors interns i externs de les persones que influeixen en la determinació del seu objectiu professional

OBJECTIUS

Reflexionar sobre la necessitat de fixar un objectiu professional. Analitzar els elements que hi influeixen i han de tenir-se en compte.

CONTINGUTS

- Introducció
- Objectiu professional
- Autoconeixement
- Informació professional
- Presa de decisions
- Activitats pràctiques

DURADA

40 minuts



Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
Direcció General de Joventut

CONTACTE:

Oficina Jove del Montsià

977 707 500 - 662 069 832

treball.montsia@oficinajove.cat

www.montsiajove.org

Per sol·licitar els tallers
podeu enviar la petició a
treball.montsia@oficinajove.cat