



Mou-te!

Catàleg de Serveis

2017

Catàleg del Servei de Treball

2017

RECURSOS PER A LA RECERCA ACTIVA

Taller de currículum i carta
de presentació



Taller d'entrevista de treball



Taller d'informació laboral
bàsica



Taller de tècniques de
recerca activa



Taller de procés de selecció i
entrevista



DESENVOLUPAMENT D'ASPECTES PERSONALS DE L'OCUPACIÓ

Taller d'habilitats
comunicatives



Taller de suport a
l'autonomia



Taller de motivació



Taller de currículum i carta de presentació

RECURSOS PER A LA RECERCA ACTIVA

Persones destinatàries

Alumnes a partir de 1r d'ESO i alumnes de cicles formatius.

Descripció

S'analitzen els principis bàsics per a la redacció del currículum i la carta de presentació.

Objectius

Dotar l'alumnat dels coneixements necessaris per elaborar un currículum o una carta de presentació.

Continguts

Definició i contingut

Aspectes i consells a tenir en compte en la seva redacció

Tipologia i diferenciació de la seva utilitat segons casos

Anàlisi d'exemples

Activitats pràctiques

Durada

60 minuts

Taller d'entrevista de treball i procés de selecció de personal.

RECURSOS PER A LA RECERCA ACTIVA

Persones destinatàries

Alumnes a partir de 1r d'ESO i alumnes de cicles formatius.

Descripció

Com afrontar les proves de selecció de personal i, en concret, les entrevistes, durant el procés de recerca de feina.

Objectius

Preparació per aconseguir l'èxit en un procés de selecció de personal.

Continguts

Definició i objectius
Tipus de proves de selecció
Tipus d'entrevistes
Fases de l'entrevista
Preparació d'una entrevista
Exemples
Activitats pràctiques

Durada

45 minuts

Taller d'informació laboral bàsica.

RECURSOS PER A LA RECERCA ACTIVA

Persones destinatàries

Alumnes a partir de 1r d'ESO i alumnes de cicles formatius.

Descripció

Explicació dels conceptes bàsics del món laboral: legislació, contractació, documentació, etc.

Objectius

Conèixer els aspectes bàsics a tenir en compte dins el mercat de treball, així com informació laboral general.

Continguts

El mercat de treball
Regulació del món laboral
Conceptes bàsics
Tendències del mercat de treball
Aspectes legals per a persones immigrades
Activitats pràctiques

Durada

60 minuts

Taller de tècniques de recerca activa

RECURSOS PER A LA RECERCA ACTIVA

Persones destinatàries

Alumnes a partir de 1r d'ESO i alumnes de cicles formatius.

Descripció

Explicar a l'alumne on i com s'ha de fer la recerca activa d'ocupació.

Objectius

Facilitar mecanismes útils de cerca de treball.

Continguts

Introducció

Intermediaris del mercat de treball

Vies de recerca de feina

Durada

30 minuts

Taller d'habilitats comunicatives

DESENVOLUPAMENT D'ASPECTES PERSONALS DE L'OCUPACIÓ

Persones destinatàries

Alumnes a partir de 1r d'ESO i alumnes de cicles formatius.

Descripció

Explicar i reflexionar sobre els aspectes de la comunicació de les persones

Objectius

Adquirir les nocions i habilitats per ser un bon comunicador.

Continguts

La comunicació

Factors que influeixen en el procés de comunicació

Habilitats comunicatives

Activitats pràctiques

Durada

45 minuts

Taller de suport a l'autonomia

DESENVOLUPAMENT D'ASPECTES PERSONALS DE L'OCUPACIÓ

Persones destinatàries

Alumnes a partir de 1r d'ESO i alumnes de cicles formatius.

Descripció

S'analitzen els factors interns i externs de les persones que influeixen en la determinació del seu objectiu laboral.

Objectius

Reflexionar sobre la necessitat de fixar un objectiu professional, analitzar tots els elements que influeixen quant a la seva determinació i que han de ser tinguts en compte per dissenyar el projecte personal de cerca de feina.

Continguts

Introducció
Objectiu professional
Autoconeixement
Informació professional
Presa de decisió
Activitats pràctiques.

Durada

45 minuts

Taller de motivació

DESENVOLUPAMENT D'ASPECTES PERSONALS DE L'OCUPACIÓ

Persones destinatàries

Alumnes a partir de 1r d'ESO i alumnes de cicles formatius.

Descripció

Potenciar el sentiment de vàlua personal i social que sovint es veu afectat en un procés de recerca de feina.

Objectius

Presentar les eines i recursos necessaris per avançar en qualsevol procés d'adaptació a l'entorn familiar, social, laboral, etc. i augmentar en conseqüència les possibilitats d'èxit en el procés de recerca activa.

Continguts

Introducció

Motivació

L'adaptació al canvi

La gestió del temps

Activitats pràctiques

Durada

45 minuts



CONSELL COMARCAL
DEL MONTSIÀ

oficina **Jove**
del Montsià



Ajuntament d'Ampostà



Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Direcció General de Joventut